



Перспективный план работы педагога-психолога на 2022-2023 учебный год.

Цель Психологической службы: сохранение психологического здоровья обучающихся, воспитанников, создание благоприятного социально-психологического климата в организации среднего образования и оказание психологической поддержки участникам образовательного процесса.

Задачи Психологической службы:

- 1) содействие личностному и интеллектуальному развитию обучающихся, воспитанников, формирование способности к самовоспитанию и саморазвитию;
- 2) оказание психологической помощи обучающимся, воспитанникам, в их успешной социализации в условиях быстро развивающегося информационного общества;
- 3) способствовать индивидуализации подхода к каждому обучающемуся, воспитаннику, на основе психолого-педагогического изучения его личности;
- 4) проведение психологической диагностики и развитие творческого потенциала обучающихся;
- 5) осуществление психокоррекционной работы по решению психологических трудностей и проблем обучающихся;
- 6) оказание консультативной помощи родителям (законным представителям) и педагогам в решении психологических проблем и в выборе оптимальных методов учебно-воспитательной работы;
- 7) повышение психолого-педагогической компетентности участников образовательного процесса.

| Мероприятия | Вид работы | Целевая группа | Срок исполнения | Примечания | Форма отчетности |
|--------------------|--|----------------|-----------------|------------|------------------|
| Диагностика | | | | | |
| 1 | Адаптация: 1 класс, 5 класс, 10 класс | Родители | 1 четверть | | Справка |
| 2 | 2. Диагностика тревожности (2 - 6 классы) | Учащиеся | 1 четверть | | Протокол |
| 3 | Подготовленность к обучению в 5-м классе (4 класс) | учащиеся | Март | | Протокол |
| 4 | Готовность к обучению в 1-м классе (0 класс) | учащиеся | Апрель | | Справка протокол |

| | | | | | | | | |
|---|---|------------------------------|---------------------|----------|---------------------|--|--|------------------|
| | | Домика» | | учащиеся | 2 четверть | | | Справка |
| 5 | Диагностика психоэмоционального напряжения учащихся 7-11 классы | Опросник от Bilim Foundation | | | | | | |
| Коррекционно-развивающая работа | | | | | | | | |
| 1 | «Путешествия в страну понимания» 1 класс | Развивающие занятия | Развивающие занятия | учащиеся | Сентябрь Октябрь | | | Протокол занятий |
| 2 | «Развитие школьной мотивации» 2-3 классы | Развивающие занятия | Развивающие занятия | учащиеся | Февраль | | | Протокол занятий |
| 3 | «Мои желания» 5 класс «Три главных испытания» | Развивающие занятия | Развивающие занятия | учащиеся | Сентябрь Октябрь | | | Протокол занятий |
| 4 | «Мои возможности» 6-7 классы | Развивающие занятия | Развивающие занятия | Учащиеся | ноябрь | | | Протокол занятий |
| 5 | «Здоровье и жизненные навыки» 7-8-9 классы | Развивающие занятия | Развивающие занятия | учащиеся | декабрь | | | Протокол занятий |
| 6 | «Путь к успеху» 10 класс | Развивающие занятия | Развивающие занятия | учащиеся | Январь | | | Протокол занятий |
| 7 | «Успешность в жизни» 11 классы | Развивающие занятия | Развивающие занятия | учащиеся | Март | | | Протокол занятий |
| 8 | «Профилактика профессионального выгорания педагога» | Тренинговые занятия | Тренинговые занятия | Учителя | Март | | | Протокол занятий |
| 9 | «Вперед у нас старший класс» 0, 4 классы | Развивающие занятия | Развивающие занятия | учащиеся | Апрель | | | Протокол занятий |
| Профилактика и психологическое просвещение | | | | | | | | |
| 1 | Просмотры видеороликов «Родителям о психическом здоровье детей» | Вебинар | Вебинар | родители | Октябрь | | | Справка |
| 2 | «Условия развития одаренности ребёнка» | Вебинар: | Вебинар: | Учителя | ноябрь | | | Справка |

| | | | | | |
|----|---|----------------------------|----------------------------|---------------|-----------------------|
| 3 | « Психологическая служба в школе» | Родительское собрание | родители | 1 четверть | Справка |
| 4 | «Особенности адаптационного периода»(1,5, 10 классы) | Пед. совет | Учителя | 1 четверть | Справка |
| 5 | «Правила прохождения ПМПК». | Пед.совет | Учителя | 1 четверть | Справка |
| 6 | Программа «Формирование жизненных навыков и превенция суицида». | Родительское собрание 8 кл | Родители | 1 четверть | Справка |
| 7 | «Путешествие в Здраволубию» 1-4 классы | Тренинговое занятие | учащиеся | Декабрь | Справка |
| 8 | «В мире профессий» 2-4 классы | Тренинговое занятие | учащиеся | декабрь | Справка |
| 9 | «Все работы хороши!». 1-4 классы | Игра | Учащиеся | Декабрь | Справка |
| 10 | Знакомство с видеороликами учебных заведений 9-11 классы | Видео | Учащиеся | 2 полу-ие | Справка |
| 11 | «Психологические особенности детей ГР» | Вебинар | Учителя | январь | Справка |
| 12 | «Воспитаем ребёнка с ООП» | Вебинар | Родители | Февраль | Справка |
| 13 | «Практические советы по подготовке к экзаменам ». | Памятки | Учащиеся, родители | Март | Справка |
| 14 | «Особенности школьной адаптации будущих пятиклассников» | Род.собрание | Родители | Май | Справка |
| 15 | «Как подготовить ребёнка к переходу в 5-й класс» | Вебинар | Учителя | Май | Справка |
| 16 | -«Психическое здоровье детей». (1-11 классы) | Вебинар | Родители | | Справка |
| 17 | Занятие с девочками по профилактике ранней беременности | Занятие | Девочки 7-8 кл | Октябрь | справка |
| 18 | Индивидуальные занятия по инклюзивному обучению | Занятия | Учащиеся с ООП | По плану | Регистрация в журнале |
| 19 | Занятия по профилактике суицида: - «Я управляю стрессом» | Занятия | Учащиеся среднего-старшего | Январь Май | Регистрация в журнале |

| | | | | | |
|----|---|---------------------------------|-----------------------|----------------|-----------------------|
| | - «Профилактика конфликтности в Программе «Формирование жизненных навыков и превенция суицида». подростковой среде» | 3 занятия | звена 7-8 кл | Декабрь | Справка |
| 20 | - Тренинг «На тропе доверия» - Психологический тренинг по профилактике суицида. | Тренинг | 7-8 кл | В течение года | Регистрация в журнале |
| 21 | Конкурс стенгазет «Не навреди здоровью своему» | | 8-11 кл | В течение года | |
| 22 | «Обидчивость, несдержанность, раздражительность...»; - «Дружба – главное чудо»; - «Любовью дорожить умеете»; - «Поговорим еще раз о любви»; - «Наша дружная семья»; -«Дети и родители. Давайте понимать друг друга»; | Занятия | 8-9-10-11 кл | В течение года | Регистрация в журнале |
| 23 | Тематические родительские собрания «Подростковый суицид» Распространение памяток, буклетов, рекомендаций родителям | | Родители | В течение года | Справка |
| 24 | Профилактика курения, СПИДа, наркомании | Просмотр видео роликов, беседа. | Учащиеся всех звеньев | В течение года | Регистрация в журнале |

| Консультирование | | | | | | |
|--|--|---------------------|-----------------------------|------------------------|-----------------------|--|
| IV | | | | | | |
| 18 | Групповые беседы по результатам диагностики | Беседа | Учащиеся | В течение года | Регистрация в журнале | |
| 19 | Индивидуальные беседы по результатам диагностики | Беседа | Учащиеся, родители, учителя | В течение года | Регистрация в журнале | |
| 20 | «Интервьюирование» (7-8-11 кл.) | Интервью | Учащиеся | 1 полугодие | Протоколы | |
| 21 | Консультирование по запросам | Беседа | Учащиеся, родители, учителя | В течение года | Регистрация в журнале | |
| V. | | | | | | |
| Организационно-методическая работа | | | | | | |
| 22 | Разработка и оформление психологических программ | Методическая работа | Учащиеся, родители, учителя | Июнь, август, сентябрь | Программы | |
| 23 | Организация и проведение семинаров, тренингов и консультаций по овладению технологиями психолого-педагогического и социального сопровождения обучающихся | Методическая работа | Учащиеся, родители, учителя | В течение года | Отчет Справка | |
| 24 | Фиксирование результатов проделанной работы | Запись в журнале | Администрация | Ежедневно | Журнал | |
| 25 | Составление плана работы | Проектирование | Администрация | Июнь, август | План | |
| 26 | Составление циклограммы работы | Проектирование | Администрация | Сентябрь | Циклограмма | |
| Аналитические отчеты психологической деятельности за год | | | | | | |
| 27 | Аналитический отчет за 1 полугодие | Анализ | Администрация | Январь | Отчет | |
| 28 | Аналитический отчет за 2 полугодие | Анализ | Администрация | Июнь | Отчет | |
| 29 | Аналитический отчет за год | Анализ | Администрация | Июнь | Отчет | |

